

AUTISHA' S SHANTY

Autistic understanding is to realize the absence of self, aye  
Autistic mind is rewilded, aye  
Utmost autistic quality is vast citta, aye  
Autistic example is to continually observe the mind, aye  
Autistic remedy is to know that nothing has self-nature, aye  
Autistic pilgrimage disagrees with the worldly, aye  
Accomplishment is a decrease of troubles, aye  
Sign of accomplishment is a decrease of desire, aye  
Autistic generosity is non-attachment, aye  
Pivot of ethics is pacific, aye  
Peerless patience is to take whichever place, aye  
Greatest perseverance is abandoning activity, aye  
Autistic concentration is to not alter awareness, aye  
Autistic wisdom is to not conceive of anything as a self, aye  
True friends questions our errors, aye  
& their counsel is to attend to those errors, aye  
Companions are mindfulness and clear knowing, aye  
Incentives are hindrances and aches, aye  
Autistic method is to be natural, aye  
Way of benefiting is to help others enter the open, aye  
Benefit is a mind that turns, aye

ཇོ་བའི་ཞལ་ནས

མཁས་པའི་མཚོག་བདག་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན

བཙུན་པའི་མཚོག་སེམས་རྒྱད་བྱུང་བ་ཡིན

ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་སེམས་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན

གདམས་ངག་གི་མཚོག་རྟོག་ཏུ་རང་སེམས་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན

གཉེན་པོའི་མཚོག་གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན

རྒྱུད་པའི་མཚོག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན

དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ཚུང་ལ་སོང་བ་ཡིན

གྲུབ་རྟོགས་གྱི་མཚོག་འདོད་པ་ཇི་ཚུང་ལ་སོང་བ་ཡིན

རྒྱུན་པའི་མཚོག་མ་ཆགས་པ་ཡིན

ཚུལ་བྲིམས་གྱི་མཚོག་སེམས་ཞི་བ་ཡིན

བཟོད་པའི་མཚོག་དམན་ཆ་བཟུང་བ་ཡིན

བཙོན་གྲུས་གྱི་མཚོག་བྱ་བ་ཐོངས་པ་ཡིན

བསམ་རྟོག་གྱི་མཚོག་སློ་མ་བཅོས་པ་ཡིན

ཤེས་རབ་གྱི་མཚོག་གང་ལ་ཡང་ངར་འཇིན་མེད་པ་ཡིན

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚོག་འཚང་ལ་རྟོལ་བ་ཡིན

གདམས་ངག་གི་མཚོག་འཚང་ཐོག་ཏུ་འབབས་པ་ཡིན

གྲོགས་གྱི་མཚོག་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན

བསྐྱུལ་མའི་མཚོག་དགྲ་བགོགས་དང་ན་ཚ་སྦྱག་བསྐྱུལ་ཡིན

ཐབས་གྱི་མཚོག་བཅས་བཅོས་མེད་པ་ཡིན

ཕན་བདགས་པའི་མཚོག་ཚོས་ལ་བཙུན་པ་ཡིན

ཕན་ཐོགས་པའི་མཚོག་ཚོས་ལ་སློ་སྦྱ་འགྱུར་བ་ཡིན

གསུང

jo ba\_'i zhal nas

mkhas pa'i mchog bdag med kyi don rtogs pa yin

btsun pa'i mchog sems rgyud thul ba yin

yon tan gyi mchog phen sems che ba yin

gdams ngag gi mchog rtag tu rang sems la lta ba yin

gnyen po'i mchog gang yang rang bzhin med par shes pa yin

spyod pa'i mchog 'jig rten pa dang mi mthun pa yin

dngos grub kyi mchog nyon mongs pa je chung la song ba yin

grub rtags kyi mchog 'dod pa je chung la song ba yin

sbyin pa'i mchog ma chags pa yin

tshul khrims kyi mchog sems zhi ba yin

bzod pa'i mchog dman cha bzung ba yin

brtson grus kyi mchog bya ba thongs ba yin

bsam rtan gyi mchog blo ma bcos pa yin

shes rab kyi mchog gang la yang ngar 'dzin med pa yin

dge ba'i bshes gnyen gyi mchog 'tshang la rgol ba yin

gdams ngag gi mchog 'tshang thog tu 'bebs pa yin

grogasakyi mchog dran pa dang shes bzhin yin

bskul ma'i mchog dgra bgegs dang na tsha sngug bsngal yin

thabs kyi mchog bcas bcos med pa yin

phan btags pa'i mchog chos la btsud pa yin

phan thogs pa'i mchog chos la blo sna 'gyur ba yin

gsung