

ハーフ・スマイラー (サンフランシスコ/日光)

8月16日、8月30日、そして9月6日に微笑みの養いを目的とした協調散歩を行います¹。この 協調散歩にはどなたでも参加できます。サンフランシスコでは8:00に (日本時間12:00) 11th AvenueとJudah Streetの角で 待ち合わせ、簡単なオリエンテーションを行い、数時間、別々の空間の中で、時間を共有しながら²、微笑みを養うために歩きます。散歩が終わり次第、合流し、共に早めの昼食を食べる予定です。

微笑は微妙であり、最低限であり、かろうじて認識可能である³

微笑は笑顔でも薄ら笑いでもない

微笑は無差別に友好的な態度を象徴する⁴

微笑はすべての生物や物を対象とする⁵

微笑みは焦点をもたず、無限である

微笑みはもろく、頼りになる露の入れ物である

微笑みは常に可用であり適当である

微笑みは小さい「私」とすべての「私」たちを繋ぐ反り橋である

微笑みは万悲、万喜を識る

微笑みは修行であり、歩みは目的を持たぬ

微笑みと歩みは共に意識的に行われるが無技巧でもある

微笑みと歩みは共に敏捷であり、悲断定的でもある⁶

歩みは脊柱から発祥し

歩く身体は環境に支えられ

歩みは足を軽く地に着けるよう誘う

歩みは焦らず、とてもゆっくりと行われる時もある

歩みは競争ではなく、記録もされぬ

歩みは儂さを表す

歩みは天候を考慮せずも、考慮しつつ行われる⁷

長距離、長時間の散歩 (重度なコミットメントであるが、簡単に携われることでもある) になるため、荷物は軽く、バランスよく整え、日よけ帽または雨合羽を持参し、歩きやすい靴を履くことをお勧めします。

脚注

¹ テイク・ナット・ハン

² 塩見允枝子

³ アド・ラインハート

⁴ ミアレ・レイダーマン・ユケレース

⁵ ダグラス・ヒューブラー

⁶ アンドレ・カデレ

⁷ 龍樹

Half-smiler (San Francisco/Nikko)

Friday mornings 16 August, 30 August, and 6 September there will be coordinated walking-around focused on developing the half-smile.¹ Anyone is welcome to join, meeting at 11th and Judah at 8:00 (midnight in Nikko). After a brief orientation we'll set out for a few hours, walking separately in space while together in time² and in cultivation of the half-smile, then meet again for an early midday meal.

the half-smile is slight, just-enough, and barely apparent,³

the half-smile is not a grin or a smirk,

the half-smile is a signifier of indiscriminate friendliness,⁴

the half-smile is intended toward every being and thing,⁵

the half-smile is unfocused and inexhaustible,

the half-smile is a delicate and trusty container for a dewdrop,

the half-smile is both always available and always appropriate,

the half-smile is a bowed bridge between the small I and the all I,

the half-smile cognizes 10,000 joys and 10,000 sorrows,

the half-smile is a discipline, the walking is aimless,

the walking and the half-smile are both conscious and effortless,

the walking and the half-smile are both alert and non-assertive,⁶

the walking is generated from the spinal column,

the walking body is held by the atmosphere,

the walking encourages the feet to meet the ground lightly,

the walking is not rushed, and may be very slow,

the walking is not competitive or documented,

the walking marks impermanence,

the walking is both regardless of and regarding the weather,⁷

tips for comfortable longish-distance walking

(substantial commitment / easy engagement)

commonsensical footwear, travel light and balanced, sunhat or raincoat

¹ Thich Nhat Hanh

² Mieko Shiomi

³ Ad Reinhardt

⁴ Mierle Laderman Ukeles

⁵ Douglas Huebler

⁶ Andre Cadere

⁷ Nagarjuna